



**DIVAN KIDS**

## **Entwicklung einer digitalen Therapie-App für Kinder mit Angststörungen**

Wir suchen Kinder, Eltern & Psychotherapeut:innen als Co-Designer:innen!

### **Worum geht es in unserem Projekt DIVAN KIDS?**

Angst gehört zur Entwicklung eines Kindes dazu. Einige Kinder entwickeln jedoch sehr starke Ängste, die sie als sehr belastend und einschränkend erleben. Für diese Kinder entwickeln wir mit Partnern aus Industrie und Forschung eine digitale Psychotherapie-Anwendung (App). Sie soll v. a. in der Wartezeit auf eine ambulante Psychotherapie von 6-13jährigen Kindern genutzt werden, bei denen ein Verdacht auf Angststörung vorliegt.

Uns ist wichtig, dass die App den Bedürfnissen und Wünschen von Kindern, Eltern und Psychotherapeut:innen entspricht. Deswegen möchten wir Sie und/oder Ihr Kind in die Entwicklung der App einbeziehen! Ihre aktive Teilnahme hilft uns, die Akzeptanz und Qualität unserer App sicherzustellen.

### **Was passiert in der Fokusgruppe?**

Wir bilden mehrere Fokusgruppen mit unterschiedlichen Teilnehmer:innen: (a) Jüngere Kinder: 7-9 Jahre, (b) Ältere Kinder: 10-13 Jahre, (c) Eltern/Sorgeberechtigte, (d) Psychotherapeut:innen. Alle Gruppen werden von uns geleitet. Manchmal ist ein Gamedesigner unseres Partners Nurogames GmbH dabei.

Als Teilnehmer:in begleiten Sie die App-Entwicklung Schritt für Schritt, z. B.: Sie bringen Ihre Ideen ein und diskutieren die Unsorgen, Sie identifizieren mit uns Grenzen und Risiken und testen die App-Prototypen.

In den Kindergruppen nähern wir uns den Inhalten auf spielerische Art. Zum Beispiel erstellen die Kinder Vorlagen für die neue App mit Lego, Bastelmaterialien oder Malstiften. Wir achten auf eine entspannte Atmosphäre, Pausen und Spielzeiten.

### **Wie ist die Fokusgruppe organisiert?**

Jede Gruppe trifft sich in 2024 ca. 4-5 Mal für ca. 1-3 Stunden zu unterschiedlichen Themen. Kurze Online-Fragebögen (f. erwachsene Teilnehmer:innen) und kurze Online-Videos zur Einführung von neuen Themen ergänzen die Gruppensitzungen. Ein Abbruch der Teilnahme ist jederzeit möglich.

Eine Teilnahme der Eltern ist auch ohne eine Teilnahme ihres Kindes möglich, und umgekehrt.

### ***Die Fokusgruppen der Kinder***

- Gruppengröße: 4-5 Kinder
- Präsenztreffen: Humboldt-Universität, Berlin-Adlershof
- Dankeschön: 1 Wertgutschein (8€) pro Treffen, Urkunde

### ***Die Fokusgruppe der Eltern***

- Präsenzsitzungen, Humboldt-Universität, Berlin-Adlershof, parallel zur Kindergruppe
- Aufwandsentschädigung (12€/Stunde)

### ***Die Fokusgruppe der Psychotherapeut:innen***

- Ausschließlich Online-Sitzungen
- Aufwandsentschädigung (12€/Stunde)

## **Wer kann teilnehmen?**

### ***Kinder***

- 7 bis 13 Jahre
- Mittlere bis starke Ängste\*, v. a. im Kontakt mit anderen Menschen (soziale Angst), in Trennungssituationen (Trennungsangst) oder viele generelle Sorgen und Ängste (generalisierte Angst)
- Mit oder ohne Diagnose einer Angststörung

*\*Ängste, die ungewöhnlich häufig auftreten, für das Lebensalter unangemessen stark erscheinen oder scheinbar nicht zu kontrollieren sind.*

### ***Eltern/Sorgeberechtigte***

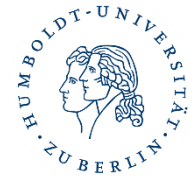
- Eltern mit einem Kind (6-13 Jahre) mit mittleren bis starken Ängsten

### ***Psychotherapeut:innen***

- Approbation in Psychotherapie/Psychotherapeut:in in Ausbildung mit der Fachrichtung:
  - Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie  
*und/oder:*
  - Erwachsenenpsychotherapie mit Erfahrungen bei der Verschreibung oder dem Einsatz von digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGAs)

## Wie können Sie sich anmelden?

Für alle Ihre Anliegen erreichen Sie uns per E-Mail: [divankids.psych@hu-berlin.de](mailto:divankids.psych@hu-berlin.de)



Bei einer Anmeldung kontaktieren wir Sie für ein kurzes Telefon-Interview zur Überprüfung der Teilnahmevoraussetzungen.

Die **Projektleitung Dr. Simone Kirst** erreichen Sie unter folgender E-Mail-Adresse: [simone.kirst@hu-berlin.de](mailto:simone.kirst@hu-berlin.de)

## Unser Forschungs- und Verbundprojekt

„DIVAN-KIDS“: Digitale InterVention zur Angstreduktion für Kinder.  
Therapeutische Konzeption und klinische Validierung

*Laufzeit:* 2023 – 2026

*Projekt- und Kooperationspartner:*

- Prof. Dr. Isabel Dziobek, Klinische Psychologie Sozialer Interaktion, Institut für Psychologie, Humboldt-Universität zu Berlin
- intecsoft, Dresden
- Nurogames GmbH, Köln
- Prof. Dr. Sebastian Schnieder, Fachbereich Psychologie, Hochschule für Medien, Kommunikation und Wirtschaft (HMKW), Düsseldorf
- Prof. Dr. Julia Asbrand, Klinische Psychologie des Kindes- und Jugendalters, Universität Jena
- Prof. Dr. Hanna Drimalla, AG Multimodal Behavior Processing, Universität Bielefeld

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages